ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 5ου ΠΠΚΚ - ΧΑΝΙΑ 7/11/2026

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΩΡΑ
1	11 ΠΑΙΔΩΝ & ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	500m	**11:30**
2	19-29/50-59 / 60+ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	**11:40**
3	19-29/30-39/40-49 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	**11:50**
4	30-39/40-49 ΑΝΔΡΩΝ	1000m	**12:00**
5	ΕΔ-ΣΑ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	**12:10**
6	50-59/60+/ΕΔ-ΣΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	**12:20**
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		
7	12 ΠΑΙΔΩΝ	1000m	**12:40**
8	12/13-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1000m	**12:50**
9	13-14 ΠΑΙΔΩΝ	1000m	**13:00**
10	15-16 ετών ΠΑΙΔΩΝ Α΄ σειρά	2000m	**13:10**
11	15-16 ετών ΠΑΙΔΩΝ Β΄ σειρά	2000m	**13:22**
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		
12	15-16 ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2000m	**13:40**
13	17-18 ΝΕΑΝΙΔΩΝ / 19-22/LW 17+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	**13:52**
14	17-18 ΕΦΗΒΩΝ /19-22/LW 17+ ΑΝΔΡΩΝ	2000m	**14:04**
15	23+ OPEN ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	**14:16**
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		
16	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΠΑΙΔΩΝ /ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1000m	**14:40**
17	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΜΙΚΤΗ	1000m	**14:50**
18	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΑΝΔΡΩΝ - 2Χ ΕΔ-ΣΦ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	**15:00**
19	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΓΥΝΑΚΩΝ	1000m	**15:10**
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		
20	12-14 ΠΑΙΔΩΝ / 40-49/50+ ΑΝΔΡΩΝ	500m	**15:30**
21	12-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ / 15-18 ΝΕΑΝΙΔΩΝ	500m	**15:38**
22	15-18 ΕΦΗΒΩΝ Α' σειρά	500m	**15:46**
23	15-18 ΕΦΗΒΩΝ Β' σειρά	500m	**15:54**
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		
24	19-39/ΕΔ-ΣΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	**16:10**
25	40-49/50+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	**16:18**
26	19-39 ΑΝΔΡΩΝ	500m	**16:26**
27	ΕΔ-ΣΑ ΑΝΔΡΩΝ	500m	**16:34**
28	Σκυταλοδρομία 4Χ (15+) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	**16:50**
29	Σκυταλοδρομία 4Χ (15+) ΑΝΔΡΩΝ	2000m	**17:05**
	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		