



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 3ου ΠΠΚΚ



ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΩΡΑ
1	ΑΜΕΑ19-29	1000m	12:30
2	SPECIAL OLYMPICS	500m	12:40
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>			<b>12:50</b>
3	40-49/50-59/60+ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:00
4	40-49/50-59/60+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	13:08
5	19-29/30-39 ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:16
6	19-29/30-39 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	13:24
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>			<b>13:30</b>
7	12 ΠΑΙΔΩΝ	1000m	13:50
8	12 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1000m	13:58
9	13-14 ΠΑΙΔΩΝ Α' ΣΕΙΡΑ	1000m	14:06
10	13-14 ΠΑΙΔΩΝ Β' ΣΕΙΡΑ	1000m	14:14
11	13-14 ΠΑΙΔΩΝ Γ' ΣΕΙΡΑ	1000m	14:22
12	13-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' ΣΕΙΡΑ	1000m	14:30
13	13-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' ΣΕΙΡΑ	1000m	14:38
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>			<b>14:45</b>
14	15-16 ετών ΠΑΙΔΩΝ Α' σειρά	2000m	14:55
15	15-16 ετών ΠΑΙΔΩΝ Β' σειρά	2000m	15:05
16	15-16 ετών ΠΑΙΔΩΝ Γ' σειρά	2000m	15:15
17	15-16 ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' σειρά	2000m	15:25
18	15-16 ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' σειρά	2000m	15:35
19	17-18 ΕΦΗΒΩΝ	2000m	15:45
20	17-18/LW 19+/23+ ΟΡΕΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	15:55
21	19-22/LW 19+/23+ ΟΡΕΝ ΑΝΔΡΩΝ	2000m	16:05
22	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΠΑΙΔΩΝ	1000m	16:15
23	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1000m	16:23
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>			<b>16:30</b>
24	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΜΙΚΤΗ	1000m	16:50
25	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	16:58
26	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΓΥΝΑΚΩΝ	1000m	17:06
27	12-14 ΠΑΙΔΩΝ Α' ΣΕΙΡΑ	500m	17:14
28	12-14 ΠΑΙΔΩΝ Β' ΣΕΙΡΑ	500m	17:21
29	12-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' ΣΕΙΡΑ	500m	17:28
30	12-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' ΣΕΙΡΑ	500m	17:35
31	15-18 ΕΦΗΒΩΝ Α' ΣΕΙΡΑ	500m	17:42
32	15-18 ΕΦΗΒΩΝ Β' ΣΕΙΡΑ	500m	17:49
33	15-18 ΕΦΗΒΩΝ Γ' ΣΕΙΡΑ	500m	17:56
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>			<b>18:03</b>
34	15-18 ΝΕΑΝΙΔΩΝ Α' ΣΕΙΡΑ	500m	18:25
35	15-18 ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β' ΣΕΙΡΑ	500m	18:32
36	19-39 ΑΝΔΡΩΝ	500m	18:39
37	19-39 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	18:46
38	40-49 ΓΥΝΑΙΚΩΝ/50+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	18:53
39	40-49 ΑΝΔΡΩΝ/50+ ΑΝΔΡΩΝ	500m	19:00
40	Σκυταλοδρομία 4Χ (15+) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	19:10
41	Σκυταλοδρομία 4Χ (15+) ΑΝΔΡΩΝ	2000m	19:22
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>			<b>19:30</b>