



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 2^{ου} ΠΠΚΚ- ΚΑΤΕΡΙΝΗ 2023



Α/Α	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ (m)	ΩΡΑ
1	ΑΜΕΑ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000	12:35
2	SPECIAL OLYMPICS ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500	12:45
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			12:50
3	60+/50-59 Ετών ΑΝΔΡΩΝ OPEN	1000	13:00
4	60+/50-59/40-49/30-39 Ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN	1000	13:08
5	40-49/30-39 Ετών ΑΝΔΡΩΝ OPEN	1000	13:16
6	19-29 Ετών ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000	13:24
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			13:30
7	12 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 1 ^η Σειρά	1000	13:40
8	12 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 2 ^η Σειρά	1000	13:48
9	12 Ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1000	13:56
10	13-14 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 1 ^η Σειρά	1000	14:04
11	13-14 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 2 ^η Σειρά	1000	14:12
12	13-14 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 3 ^η Σειρά	1000	14:20
13	13-14 Ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ^η Σειρά	1000	14:28
14	13-14 Ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2 ^η Σειρά	1000	14:36
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			14:42
15	15-16 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 1 ^η Σειρά	2000	14:50
16	15-16 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 2 ^η Σειρά	2000	15:00
17	15-16 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 3 ^η Σειρά	2000	15:10
18	15-16 Ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ^η Σειρά	2000	15:20
19	15-16 Ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2 ^η Σειρά	2000	15:30
20	17-18 Ετών ΕΦΗΒΩΝ	2000	15:40
21	17-18 Ετών ΝΕΑΝΙΔΩΝ 19+ Ετών ΕΛ. ΒΑΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000	15:50
22	19-22 Ετών ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ 23+ Ετών ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ/OPEN	2000	16:00
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			16:10
23	ΣΚΥΤΑΛΗ (4Χ) 12-14 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 1 ^η Σειρά	1000	16:30
24	ΣΚΥΤΑΛΗ (4Χ) 12-14 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 2 ^η Σειρά	1000	16:40
25	ΣΚΥΤΑΛΗ (4Χ) 12-14 Ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1000	16:50
26	ΣΚΥΤΑΛΗ (2Χ) 15+ Ετών ΑΝΔΡΩΝ 1 ^η Σειρά OPEN	1000	17:00
27	ΣΚΥΤΑΛΗ (2Χ) 15+ Ετών ΑΝΔΡΩΝ 2 ^η Σειρά OPEN ΣΚΥΤΑΛΗ (2Χ) 15+ Ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN	1000	17:10
28	ΣΚΥΤΑΛΗ (2Χ) 15+ Ετών ΜΙΚΤΗ OPEN	1000	17:20
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			17:30
29	12-14 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 1 ^η Σειρά OPEN	500	17:45
30	12-14 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 2 ^η Σειρά OPEN	500	17:52
31	12-14 Ετών ΠΑΙΔΩΝ 3 ^η Σειρά OPEN	500	17:59
32	12-14 Ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ^η Σειρά OPEN	500	18:06
33	12-14 Ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2 ^η Σειρά OPEN	500	18:13
34	15-18 Ετών ΕΦΗΒΩΝ 1 ^η Σειρά OPEN	500	18:20

35	15-18 Ετών ΕΦΗΒΩΝ 2 ^η Σειρά OPEN	500	18:27
36	15-18 Ετών ΕΦΗΒΩΝ 3 ^η Σειρά OPEN	500	18:34
37	15-18 Ετών ΝΕΑΝΙΔΩΝ OPEN	500	18:41
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			18:45
38	19-39/40-49/50+ Ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN	500	19:00
39	19-39 Ετών ΑΝΔΡΩΝ 1 ^η Σειρά OPEN	500	19:07
40	19-39 Ετών ΑΝΔΡΩΝ 2 ^η Σειρά OPEN 40-49 Ετών ΑΝΔΡΩΝ OPEN	500	19:14
41	50+ Ετών ΑΝΔΡΩΝ OPEN	500	19:21
42	ΣΚΥΤΑΛΗ (4Χ) 15+ Ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN	2000	19:28
43	ΣΚΥΤΑΛΗ (4Χ) 15+ Ετών ΑΝΔΡΩΝ 1 ^η Σειρά OPEN	2000	19:38
44	ΣΚΥΤΑΛΗ (4Χ) 15+ Ετών ΑΝΔΡΩΝ 2 ^η Σειρά OPEN	2000	19:48
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			20:00