

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1ου ΠΠΚΚ

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΩΡΑ
1	SPECIAL OLYMPICS/ΑΜΕΑ19-29	500m	12:45
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			12:50
2	19-29/30-39 ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:00
3	40-49/50-59/60+ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:10
4	19-29/30-39/40-49/50-59 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	13:20
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			13:30
5	13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ Α' σειρά	1000m	13:45
6	13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β' σειρά	1000m	13:55
7	13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ Γ' σειρά	1000m	14:05
8	13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ Δ' σειρά	1000m	14:15
9	12 ΑΝΔΡΩΝ	1000m	14:25
10	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΜΙΚΤΗ	1000m	14:35
11	12 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	14:45
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			14:55
12	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	15:05
13	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	15:15
14	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	1000m	15:25
15	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	1000m	15:35
16	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Γ' σειρά	1000m	15:45
17	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Δ' σειρά	1000m	15:55
18	15-16 ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ Α' σειρά	2000m	16:05
19	15-16 ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β' σειρά	2000m	16:17
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			16:30
20	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	16:35
21	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΑΝΔΡΩΝ	1000m	16:45
22	17-18/ΕΒ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	16:55
23	17-18/ 19-22 ΑΝΔΡΩΝ	2000m	17:07
24	ΕΒ /ΟΡΕΝ ΑΝΔΡΩΝ	2000m	17:19
25	15-16 ετών ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	2000m	17:31
26	15-16 ετών ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	2000m	17:43
27	15-16 ετών ΑΝΔΡΩΝ Γ' σειρά	2000m	17:55
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			18:10
28	12-18 ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	18:25
29	19-39/50+ ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	18:33
30	12-18 ετών ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	500m	18:41
31	12-18 ετών ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	500m	18:49
32	19-39 ετών ΑΝΔΡΩΝ	500m	18:57
33	40-49/50+ ετών ΑΝΔΡΩΝ	500m	19:05
34	Σκυταλοδρομία 4 Χ 15+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	19:13
35	Σκυταλοδρομία 4 Χ 15+ ΑΝΔΡΩΝ	2000m	19:25
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			19:40