



## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΩΝ & ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΛΕΙΣΤΗΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

---

### **ΑΡΘΡΟ 1. Γενικά**

Οι Αγώνες Κλειστής Κωπηλασίας είναι διοργάνωση, στην οποία όλοι οι αγωνιζόμενοι χρησιμοποιούν κωπηλατοεργόμετρα με τους όρους και προϋποθέσεις, όπως ορίζονται στα πάρα κάτω άρθρα του παρόντα κανονισμού και όπου η δομή των αγώνων είναι σύμφωνη με αυτόν τον κανονισμό.

### **ΑΡΘΡΟ 2. Εφαρμογή**

Ο παρόν Κανονισμός ισχύει για τους Εθνικούς Αγώνες Κλειστής Κωπηλασίας που διεξάγονται από την Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. ή υπό την αιγίδα της.

### **ΑΡΘΡΟ 3. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστής Κωπηλασίας**

Τα Πανελλήνιο Πρωταθλήματα Κλειστής Κωπηλασίας διεξάγεται μία φορά κάθε χρόνο και προκηρύσσεται από την Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

### **ΑΡΘΡΟ 4. Συνδιοργάνωση Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστής Κωπηλασίας**

Το Δ.Σ. της ΕΚΟΦΝΣ αξιολογεί τις υποψηφιότητες, από τα Σωματεία — μέλη για την συνδιοργάνωση του και με απόφαση του επιλέγει τον καταλληλότερο υποψήφιο, για να φιλοξενήσει ένα Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστής Κωπηλασίας .

### **ΑΡΘΡΟ 5. Δικαίωμα Συμμετοχής**

Δικαίωμα Συμμετοχής σε Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστής Κωπηλασίας έχουν αθλητές με δελτίο αθλητικής ιδιότητας της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. με τους όρους που αναφέρονται στον παρόντα κανονισμό και συμπληρωματικά ότι προβλέπεται από τη σχετική προκήρυξη του αγώνα.

### **ΑΡΘΡΟ 6. Δηλώσεις συμμετοχής**

Για να συμμετάσχει ένας αθλητής με δελτίο αθλητικής ιδιότητας της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστής Κωπηλασίας, πρέπει να δηλωθεί από ένα Σωματείο Μέλος της Ομοσπονδίας το οποίο θα πρέπει

να έχει λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση και να έχει εγγραφεί στο μητρώο αθλητικών σωματείων ( άρθρο 8, ν. 2725/99, όπως ισχύει).

### **ΑΡΘΡΟ 7. Αγώνες Ανδρών και Γυναικών**

Στα αγωνίσματα ανδρών μπορούν να συμμετέχουν μόνο άντρες και αντίστοιχα στα αγωνίσματα γυναικών μόνο γυναίκες. Στις σκυτάλες μπορούν να διεξάγονται και μεικτά αγωνίσματα ανδρών — γυναικών.

### **ΑΡΘΡΟ 8. Προϋποθέσεις Συμμετοχής**

Όσον αφορά την συμμετοχή των αθλητών σε Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστής Κωπηλασίας, πρέπει να έχουν ανανεωμένο για το τρέχον έτος δελτίο αθλητικής ιδιότητας και σε ισχύ την κάρτα υγείας αθλητή.

### **ΑΡΘΡΟ 9. Κατηγορίες ανά ηλικία και βάρος**

Από τη ΕΚΟΦΝΣ αναγνωρίζονται οι παρακάτω κατηγορίες για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα με κριτήριο την ηλικία (όπως αυτή προβλέπεται στην κλασική κωπηλασία) και το βάρος των συμμετεχόντων:

- Παίδων - Κορασίδων
- Εφήβων — Νεανίδων
- Κάτω από 23 ετών (ΝΕΩΝ)
- Ελαφρών Βαρών ΝΕΩΝ Ανδρών — Γυναικών
- Ελαφρών Βαρών Ανδρών — Γυναικών
- Αντρών — Γυναικών
- Βετεράνων

### **ΑΡΘΡΟ 10. Ελαφρά Βάρη**

Αθλητές ελαφρών βαρών χαρακτηρίζονται οι άνδρες με μέγιστο βάρος 75 Kgr και οι γυναίκες με μέγιστο βάρος 61 kgr και οφείλουν να ζυγίζονται φορώντας την ενδυμασία με την οποία θα αγωνισθούν, σε ζυγαριά ακριβείας, σε χρόνο όχι λιγότερο της μιας ώρας και όχι περισσότερο των 2 ωρών, πριν από την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του συμμετέχουν, για κάθε αγωνιστική μέρα. Για την κατηγορία των Εφήβων δεν διεξάγονται αγωνίσματα Ελαφρών Βαρών.

### **ΑΡΘΡΟ 11. Κατηγορίες με κριτήριο την ηλικία.**

Οι ηλικιακές κατηγορίες στις Εθνικές διοργανώσεις Κλειστής Κωπηλασίας καθορίζονται στις προκηρύξεις των αγώνων.

Σε αγωνίσματα με πληρώματα Βετεράνων, όπου δυο ή περισσότεροι αθλητές ανήκουν στο ίδιο πλήρωμα, θα πρέπει όλοι τους ξεχωριστά να πληρούν την απαίτηση της ηλικίας τους, για την κατηγορία στην οποία κατατάσσονται να αγωνιστούν. Δεν υπάρχει η έννοια του μέσου όρου ηλικιών στο πλήρωμα.

### **ΑΡΘΡΟ 12. Κατηγορίες αγωνισμάτων Εθνικών Διοργανώσεων**

Οι κατηγορίες αγωνισμάτων που αναγνωρίζονται από την ΕΚΟΦΝΣ για την κλειστή κωπηλασία είναι οι κάτωθι :

- . Ατομικό
- Ζεύγος. Σκυταλοδρομία – 1000μ
- Τέσσερεις. Σκυταλοδρομία - σύνολο 2000 μ.

Στους αγώνες Σκυταλοδρομίας δύο ή περισσότεροι κωπηλάτες ανήκουν στην ίδια ομάδα και εναλλάσσονται αγωνιζόμενοι στο ίδιο εργόμετρο κατά τη διάρκεια του ίδιου αγώνα.

Στις σκυταλοδρομίες 4 ατόμων επιτρέπεται να εισέλθουν στο χώρο μόνο οι τέσσερεις αγωνιζόμενοι με έναν αποκλειστικά συνοδό, ο οποίος απαγορεύεται να βοηθήσει με οποιονδήποτε τρόπο την ομάδα. Τα μέλη της ομάδας μπορούν να αλλάζουν όποτε θέλουν και όσες φορές θέλουν διατηρώντας πάντα την ίδια σειρά. Ομάδα που παραβαίνει τους παραπάνω κανόνες αυτόματα αποκλείεται. Στις σκυταλοδρομίες 2 ατόμων επιτρέπεται να εισέλθει ένας αποκλειστικά συνοδός στον αγωνιστικό χώρο, ο οποίος απαγορεύεται να βοηθήσει με οποιονδήποτε τρόπο την ομάδα, μαζί με ένα βοηθό για την κάθε ομάδα (δυάδα)

### **ΑΡΘΡΟ 13. Κατηγορίες Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστής Κωπηλασίας**

Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κλειστής Κωπηλασίας διεξάγονται με τις ακόλουθες κατηγορίες ή με όποιες από αυτές ή με επιπλέον από αυτές, αποφασίσει το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας:

**Άνδρες : (M) Ατομικό, ζεύγος, τέσσερεις**  
**Γυναίκες (W): Ατομικό, ζεύγος, τέσσερεις.**

Με απόφαση του το Δ.Σ. της ΕΚΟΦΝΣ μπορεί να εντάξει στο πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστής Κωπηλασίας την διεξαγωγή και πρόσθετων κατηγοριών.

### **ΑΡΘΡΟ 14. Τύποι μηχανημάτων κωπηλασίας (κωπηλατοεργόμετρα)**

14.1 Όλοι οι αθλητές σε κάθε αγώνα χρησιμοποιούν όμοια εργόμετρα, ίδιου μοντέλου, προκειμένου να εξασφαλίζονται ίσες συνθήκες για όλους τους συμμετέχοντες. Δεν επιτρέπεται καμία προσθήκη στον εξοπλισμό ή αλλαγή των ρυθμίσεων στο monitor, χωρίς την προηγούμενη έγκριση του Προέδρου της Αγωνοδίκου Επιτροπής. Οι αθλητές θα αγωνίζονται με κωπηλατοεργόμετρα που έχουν τοποθετηθεί από την Οργανωτική Επιτροπή και δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν δικά τους.

14.2 Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα κλειστής κωπηλασίας, επιπροσθέτως των ανωτέρω, ισχύουν οι ακόλουθες πρόσθετες απαιτήσεις:

#### **14.2.1 Καταγραφή επιδόσεων**

Κάθε κωπηλατοεργόμετρο πρέπει να έχει οθόνη απεικόνισης σε μονάδες παρακολούθησης απόδοσης, έτσι ώστε κάθε αγωνιζόμενος να έχει την δυνατότητα να παρακολουθεί άμεσα, κατά τη διάρκεια του αγώνα, την απόδοσή του.

**14.2.2 Περιβάλλον Υπολογιστή**

Τα κωπηλατοεργόμετρα που χρησιμοποιούνται στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κλειστής Κωπηλασίας, πρέπει να έχουν τη δυνατότητα διασύνδεσης με υπολογιστή για την άμεση εξαγωγή των ενδείξεων, την προβολή σε εξωτερικές οθόνες και την καταγραφή των αποτελεσμάτων σε κεντρικό υπολογιστή. Επίσης απαιτείται ο κεντρικός υπολογιστής να έχει εγκατεστημένο κατάλληλο πρόγραμμα σχετικό για κωπηλατοεργόμετρα. Σε περίπτωση που το ηλεκτρονικό σύστημα σταματήσει να λειτουργεί, τα αποτελέσματα ανά εργόμετρο καταγράφονται σε ειδικά φύλλα αγώνα από τους διαιτητές των αγώνων μετά το πέρας του αγωνίσματος και με βάση αυτών βγαίνουν οι τελικές κατατάξεις και τα αποτελέσματα του αγωνίσματος.

**ΑΡΘΡΟ 15. Κτηριακή εγκατάσταση διεξαγωγής του αγώνα****A. Αγωνιστικός Χώρος**

Ο αγωνιστικός χώρος διεξαγωγής του αγώνα θα πρέπει να βρίσκεται σε γήπεδο, γυμναστήριο, σάλα ή ανάλογη αίθουσα με επαρκή χώρο για τις ανάγκες του αγώνα και των θεατών, καθώς και να είναι κατάλληλος για το επίπεδο του προτεινόμενου αγώνα. Ο εξαερισμός πρέπει να είναι επαρκής. Μια Εθνική διοργάνωση κλειστής κωπηλασίας μπορεί να διεξαχθεί με τέσσερα κωπηλατικά εργόμετρα κατ'ελάχιστο. Υπό το πρίσμα αυτό οι προδιαγραφές των εγκαταστάσεων του αγωνιστικού χώρου ποικίλουν ανάλογα με το είδος, το επίπεδο της διοργάνωσης, καθώς και ανάλογα με τους πόρους και τα μέσα που διαθέτει η εκάστοτε οργανωτική επιτροπή.

**B. Απαιτούμενοι χώροι πλέον του αγωνιστικού χώρου και άλλες απαιτήσεις**

**15.1** Επαρκείς χώροι αναμονής και ανάπαυσης για τους συμμετέχοντες αθλητές, συμπεριλαμβανομένων των αποδυτηρίων, ντους και W.C..

**15.2** Χώρος εγγραφής — γραμματεία, ο οποίος πρέπει να είναι ξεχωριστός και άμεσα προσβάσιμος κατά την άφιξη των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο.

**15.3** Χώρος ζύγισης, ο οποίος επίσης πρέπει να είναι ξεχωριστός, σε περίπτωση που στο πρόγραμμα συμπεριλαμβάνονται αγωνίσματα ελαφρών βαρών.

**15.4** Χώρος προθέρμανσης, ο οποίος πρέπει να είναι επαρκής και ξεχωριστός από τον αγωνιστικό χώρο, με αρκετά κωπηλατοεργόμετρα, ώστε να καλύπτονται οι ανάγκες προθέρμανσης όλων των αθλητών, πριν από τον αγώνα τους. Συστήνεται ο αριθμός των κωπηλατοεργομέτρων προθέρμανσης να είναι ο ίδιος με τον αριθμό των κωπηλατοεργομέτρων που χρησιμοποιούνται για τους αγώνες, και σε καμία περίπτωση μικρότερος από το 60% αυτού του αριθμού. Εφόσον κατ'ανάγκη ο χώρος προθέρμανσης βρίσκεται στην ίδια αίθουσα με τον αγωνιστικό χώρο, απαιτείται ο διαχωρισμός της αίθουσας σε ζώνες, έτσι ώστε να μην αποσπάται η προσοχή τους ή παρενοχλούνται οι αγωνιζόμενοι αθλητές.

**15.5** Χώρος επίβλεψης - ελέγχου αγώνων, στην οποία θα βρίσκονται οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές και οι επίσημα αρμόδιοι για τη διεξαγωγή του αγώνα. Ο συγκεκριμένος χώρος πρέπει να βρίσκεται δίπλα στον

αγωνιστικό χώρο και να παρέχει στους αρμοδίους την άμεση και πλήρη οπτική επαφή με όλον τον αγωνιστικό χώρο και όλα τα κωπηλατοεργόμετρα που έχουν τοποθετηθεί σε αυτόν.

15.6 Τοποθέτηση μεγάλων ψηφιακών ρολογιών, τα οποία θα είναι συντονισμένα στην επίσημη ώρα των αγώνων και θα βρίσκονται σε εμφανή σημεία στον αγωνιστικό χώρο ή όπου αλλού κρίνει η οργανωτική επιτροπή.

15.7 Συνιστάται η επαρκής φύλαξη του χώρου των αγώνων και η ύπαρξη περιορισμών, ώστε να διασφαλίζεται η ακεραιότητα του αγωνιστικού χώρου και να εξασφαλίζεται η πρόσβαση σε αυτόν μόνο σε εξουσιοδοτημένα ή διαπιστευμένα πρόσωπα.

#### **ΑΡΘΡΟ 16. Χαρακτηριστικά και Περιορισμοί του Αγωνιστικού Χώρου**

Ο χώρος στον οποίο θα τοποθετηθούν τα κωπηλατοεργόμετρα για τον αγώνα είναι σαφώς οριοθετημένος και αυτός θα αποτελεί τον αγωνιστικό χώρο.

16.1 Στον αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια των αγώνων επιτρέπεται να βρίσκονται μόνο τα μέλη της αγωνοδίκου επιτροπής και οι αγωνιζόμενοι αθλητές με έναν προπονητή ανά κωπηλατοεργόμετρο, εκτός εάν έχει δοθεί κατ' εξαίρεση σε κάποιον ειδική άδεια από τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής ή από την Οργανωτική Επιτροπή.

16.2 Τα κωπηλατοεργόμετρα θα πρέπει να είναι τοποθετημένα σε μη ολισθηρή επιφάνεια ή θα πρέπει να έχουν ληφθεί μέτρα για την ελαχιστοποίηση τυχόν μετακίνησής τους, κατά τη διάρκεια αγωνισμάτων.

16.3 Η ελάχιστη απόσταση μεταξύ των κωπηλατοεργομέτρων συνιστάται να είναι 75 εκατοστά του μέτρου, (μετρώντας την από τα μπροστινά στηρίγματα τους), με την φροντίδα σε καμία περίπτωση να μην ενοχλεί ή παρεμποδίζει το ένα το άλλο. Ειδικότερα στις σκυταλοδρομίες απαιτείται η εξασφάλιση επαρκή χώρου, έτσι ώστε οι εναλλαγές των αθλητών ομάδας να γίνονται ανεμπόδιστα και χωρίς να παρενοχλείτε η διπλανή ομάδα. Είναι στην κρίση του Προέδρου της Αγωνοδίκου να επιλύσει οποιαδήποτε διαφορά ή διένεξη σχετικά με αυτό..

16.4 Κάθε κωπηλατοεργόμετρο θα είναι εμφανώς αριθμημένο και οι κάρτες με τον αριθμό του συνιστάται να τοποθετηθούν σε σημεία τέτοια ώστε ο αριθμός να είναι ορατός από αθλητές και θεατές.

16.4 Σε αγωνίσματα πληρωμάτων, όπου ο τελικός χρόνος της ομάδας προκύπτει από την επεξεργασία των ατομικών χρόνων του κάθε αθλητή και το αποτέλεσμα εξάγεται συλλογικά, όλα τα κωπηλατοεργόμετρα που χρησιμοποιήθηκαν από το ίδιο πλήρωμα, απαιτείται να φέρουν τον ίδιο αριθμό.

#### **ΑΡΘΡΟ 17. Μήκος διαδρομής αγωνισμάτων**

Το μήκος διαδρομής των αγωνισμάτων είναι η απόσταση των 2.000 μέτρων, για άνδρες και γυναίκες. Πρόσθετες κατηγορίες ή σκυταλοδρομίες

μεγαλύτερων ή μικρότερων αποστάσεων θα πρέπει να εγκριθούν από το συμβούλιο της ΕΚΟΦΝΣ και να αναφέρονται στην προκήρυξη αγώνων..

#### **ΑΡΘΡΟ 18. Αριθμός κωπηλατοεργομέτρων**

Ο συνολικός αριθμός των κωπηλατοεργομέτρων που θα χρησιμοποιηθούν για την διεξαγωγή των αγωνισμάτων, μπορεί να διαφέρει από αγώνισμα σε αγώνισμα.

#### **ΑΡΘΡΟ 19. Κανόνες διαφήμισης**

Στους Αγώνες Κλειστής Κωπηλασίας ισχύουν οι κανόνες διαφήμισης που έχει ορίζει η ΕΚΟΦΝΣ, στον ισχύοντα κανονισμό της. Διαφήμιση επάνω στα κωπηλατοεργόμετρα δεν επιτρέπεται παρά μόνο με έγκριση του ΔΣ της ΕΚΟΦΝΣ.

#### **ΑΡΘΡΟ 20. Ιατρική Κάλυψη**

Κατά τη διάρκεια των Αγώνων θα πρέπει υποχρεωτικά να παραβρίσκεται στο χώρο πιστοποιημένος Ιατρός, με κατάλληλο ιατρικό εξοπλισμό. Ο Ιατρός οφείλει να παραμένει εντός του αγωνιστικού χώρου, προκειμένου να έχει την δυνατότητα να επέμβει άμεσα σε τυχόν ιατρικό περιστατικό.

#### **ΑΡΘΡΟ 21. Σύστημα πρόκρισης.**

21. 1 Στην περίπτωση που ο αριθμός των αθλητών που συμμετέχουν σε μία διοργάνωση υπερβαίνει αυτόν των καθορισμένων κωπηλατοεργομέτρων του αγωνιστικού χώρου, η οργανωτική επιτροπή αποφασίζει, εάν θα χρησιμοποιηθεί, ένα σύστημα πρόκρισης με τους καλύτερους χρόνους σε κάθε αγωνιστική σειρά να προκρίνονται στην επόμενη φάση και μέχρι τον τελικό ή αν θα εξαχθεί κατευθείαν αποτέλεσμα βάσει των χρόνων όλων των σειρών μαζί.

21.2 Η επιλεγμένη διαδικασία θα ορίζεται από την οργανωτική επιτροπή και θα αναφέρεται στην σχετική προκήρυξη των αγώνων.

Στην περίπτωση που εφαρμοστεί σύστημα πρόκρισης, πριν τα αγωνίσματα όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι ενήμεροι, για τον αριθμό αυτών που προκρίνονται από κάθε σειρά και σε πόσα αγωνίσματα θα λάβουν μέρος μέχρι τον τελικό.

21.3 Σε ένα Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστής Κωπηλασίας ένας αθλητής δεν πρέπει να αγωνίζεται πάνω από μία φορά σε κάθε αγώνισμα την ίδια μέρα εκτός εάν πρόκειται για σκυτάλες.

#### **ΑΡΘΡΟ 22. Κλήρωση & Προσδιορισμός θέσεων**

##### **Κωπηλατοεργομέτρων**

22.1 Η κλήρωση θέσεων των κωπηλατοεργομέτρων στα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα πραγματοποιείται σε τόπο, χρόνο και τρόπο που θα καθορίζεται από την Εγκύκλιο αγώνων της ΕΚΟΦΝΣ.

22.2. Εάν ένα πλήρωμα αποσυρθεί μετά την κλήρωση, η θέση παραμένει κενή και τίθεται εκτός της κατάταξης.

22.3. Σε οποιονδήποτε γύρο, μετά την πρώτη σειρά, συνιστάται να τοποθετούνται στα κεντρικά κωπηλατοεργόμετρα της πρώτης σειράς, τα πληρώματα με την καλύτερη κατάταξη ή τους καλύτερους χρόνους σε προηγούμενες σειρές (ανάλογα του συστήματος κατάταξης που εφαρμόζεται). Τα πληρώματα με τους αμέσως επόμενους χρόνους τοποθετούνται δεξιά και αριστερά από τους πρώτους και ούτω καθεξής. Εάν προκύψουν πληρώματα με ακριβώς ίδιους χρόνους σε προηγούμενη σειρά, τότε πραγματοποιείται κλήρωση, με την επίβλεψη μέλους της Αγωνοδίκου Επιτροπής, προκειμένου να κατανεμηθούν σε εργόμετρα για την επόμενη φάση.

### **ΑΡΘΡΟ 23. Εκκίνηση**

Οι αθλητές απαγορεύεται να εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο μέχρι να καλεστούν από τους υπευθύνους του αγώνα. Όλοι οι αθλητές επιβάλλεται να καθίσουν στο κωπηλατοεργόμετρο τους, δύο λεπτά πριν από την καθορισμένη ώρα εκκίνησης. Ο αγώνας μπορεί να ξεκινήσει χωρίς αναφορά σε τυχόν απουσίες και ο αγωνιζόμενος αθλητής που προσέρχεται καθυστερημένος στο κωπηλατοεργόμετρο του, λαμβάνει κίτρινη κάρτα από τον Αφέτη.

### **ΑΡΘΡΟ 24. Διαδικασία Εκκίνησης**

Όταν όλοι οι αθλητές κάθονται στα κωπηλατοεργόμετρα τους και περίπου ένα λεπτό πριν από την ώρα έναρξης, ο Αφέτης αναφωνεί:

«Όλοι οι κωπηλάτες αφήστε κάτω τη λαβή»

Ο Αφέτης περιμένει μέχρι την στιγμή που θα σταματήσουν οι φτερωτές σε όλα τα κωπηλατοεργόμετρα.

Σε αθλητή που δεν ακολουθεί τις οδηγίες του Αφέτη ή δεν είναι έτοιμος να αγωνιστεί, χωρίς βάσιμο λόγο, από τη στιγμή που έχουν σταματήσει όλες οι φτερωτές, μπορεί να του δοθεί μια Κίτρινη Κάρτα, η οποία θα θεωρείται ως Εσφαλμένη Εκκίνηση.

Αφού σταματήσουν οι φτερωτές σε όλα τα κωπηλατοεργόμετρα ο Αφέτης αναφωνεί:

«Όλοι οι κωπηλάτες πιάστε τη λαβή»

#### **24.1 Με διασυνδεδεμένους υπολογιστές ΚΦ**

Ο Αφέτης ελέγχει ότι όλοι οι αθλητές είναι έτοιμοι και όταν η οθόνη του υπολογιστή υποδεικνύει, ότι όλες οι φτερωτές των εργομέτρων έχουν σταματήσει, ενεργοποιεί την εντολή εκκίνησης του προγράμματος του υπολογιστή. Το πρόγραμμα του υπολογιστή θα εμφανίσει το γραφικό εκκίνησης και ακουστικά θα μετράει αντίστροφα μέχρι την Εκκίνηση ως εξής:

**"Λάβετε θέσεις - Προσοχή- Μπρος"**

Ταυτόχρονα θα εμφανίζονται στις οθόνες κάθε εργομέτρου αντίστοιχα οπτικά σύμβολα και το "Μπρος" το συνοδεύει ηχητικό σήμα. Εναλλακτικά

"Πέντε, τέσσερα, τρία, δύο, Ένα - ηχητικό σήμα"

Το ηχητικό σήμα μπορεί να είναι ηλεκτρονικό σήμα ή λεκτικό όπως "ΜΠΡΟΣ" ή "ROW"

Η εντολή "ΜΠΡΟΣ" ή το ηχητικό σήμα σηματοδοτούν την Εκκίνηση του αγώνα.

#### 24.2 Χωρίς διασυνδεδεμένους υπολογιστές

Ο Αφέτης ελέγχει ότι όλοι οι κωπηλάτες είναι έτοιμοι και όταν βεβαιωθεί για την παύση κίνησης των φτερωτών των κωπηλατοεργομέτρων, θα υψώσει μια κόκκινη σημαία και θα αναφωνήσει με συγκεκριμένο και σταθερό ρυθμό:

"Πέντε, τέσσερα, τρία, δύο, ένα, ΜΠΡΟΣ!"

Όταν αναφωνήσει " ΜΠΡΟΣ !" ταυτόχρονα θα κατεβάσει γρήγορα στο πλάι του την κόκκινη σημαία. (Η σημαία είναι ένα οπτικό σήμα ισοδύναμο " με τη λέξη ΜΠΡΟΣ !" που εμφανίζεται στην οθόνη γραφικών όπου υπάρχει σύνδεση με υπολογιστή)

Η αντίστροφη μέτρηση πρέπει να πραγματοποιείται με σταθερό ρυθμό.

Η εντολή " ΜΠΡΟΣ!" σηματοδοτεί την εκκίνηση του αγώνα.

Σε αθλητή που δεν είναι έτοιμος να αγωνιστεί, χωρίς βάσιμο λόγο, από τη στιγμή που έχουν σταματήσει όλες οι φτερωτές ή που κατά τη γνώμη του Αφέτη σκόπιμα καθυστερεί το αγώνισμα, μπορεί να του δοθεί μια Κίτρινη Κάρτα, η οποία θα θεωρείται ως Εσφαλμένη Εκκίνηση.

Κίτρινη Κάρτα μπορεί να δοθεί μόνο από τον Αφέτη, ο οποίος έχει την δυνατότητα, σε περίπτωση αμφιβολίας να ζητήσει την γνώμη του Πρόεδρου της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

Αν ο καθορισμένος χρόνος εκκίνησης έχει ολοκληρωθεί, ο Αφέτης δύναται να ξεκινήσει ένα αγώνισμα, χωρίς αναφορά στις τυχόν απουσίες ή στους αθλητές, που χωρίς βάσιμο λόγο αρνούνται να ξεκινήσουν.

### **ΑΡΘΡΟ 25. Εσφαλμένη Εκκίνηση**

Αθλητής που ξεκινά να κωπηλατεί μετά την έναρξη της αντίστροφης μέτρησης και πριν από το σήμα της εκκίνησης έχει πραγματοποιήσει εσφαλμένη εκκίνηση.

#### 25.1 Με διασυνδεδεμένους υπολογιστές

Αν το πρόγραμμα του υπολογιστή ανιχνεύσει ότι οποιοσδήποτε αθλητής έχει πραγματοποιήσει εσφαλμένη εκκίνηση, ο Αφέτης οφείλει να διακόψει το αγώνισμα και ο αθλητής ή οι αθλητές που πραγματοποίησαν εσφαλμένη εκκίνηση λαμβάνουν Κίτρινη Κάρτα.

#### 25.2 Χωρίς διασυνδεδεμένους υπολογιστές

Όπου τα εργόμετρα δεν έχουν διασύνδεση ηλεκτρονικών υπολογιστών, όταν ο Αφέτης θεωρήσει πως κάποιος πραγματοποίησε εσφαλμένη εκκίνηση μπορεί είτε να διακόψει το αγώνισμα είτε να αφήσει τον αγώνα να εξελιχθεί (όπου στη δεύτερη περίπτωση θα απονεμηθεί Κίτρινη Κάρτα).



Όταν απονέμεται μια Κίτρινη Κάρτα, ο Αφέτης οφείλει να το ανακοινώσει στον αθλητή που την έλαβε λέγοντας: "Όνομα αθλητή (ή πλήρωμα)" - "Εσφαλμένη Εκκίνηση Κίτρινη Κάρτα! "

Ο Αφέτης οφείλει επίσης να προειδοποιήσει τον αθλητή (ή το πλήρωμα) ότι αν πραγματοποιηθεί από τον ίδιο και επόμενη Εσφαλμένη Εκκίνηση θα αποκλειστεί του αγωνίσματος.

Ένα κίτρινο σήμα τοποθετείται όρθιο στο πάτωμα δίπλα στο κωπηλατοεργόμετρο του αθλητή που έχει λάβει μια Κίτρινη Κάρτα.

Ένας αθλητής ή ένα πλήρωμα που λαμβάνει δύο κίτρινες κάρτες στο ίδιο αγώνισμα, αποκλείεται από τη διοργάνωση με απόφαση του Αφέτη.

## **ΑΡΘΡΟ 26. Ευθύνες συμμετεχόντων Αθλητών**

Κατά τη διάρκεια του αγωνίσματος, κάθε αθλητής είναι υπεύθυνος για το δικό του κωπηλατοεργόμετρο

26.1 Ρύθμιση αντίστασης - Όταν το κωπηλατοεργόμετρο έχει τη δυνατότητα ρύθμισης της αντίστασης, ο κάθε αγωνιζόμενος αθλητής μπορεί να κάνει τις απαραίτητες ρυθμίσεις πριν την εκκίνηση του αγώνα. Καμία άλλη ρύθμιση δε μπορεί να γίνει από τη στιγμή που δοθεί η εκκίνηση. Στη σκυταλοδρομία μπορεί να γίνονται ρυθμίσεις ακριβώς την ώρα αλλαγής των αθλητών, αλλά σε καμία άλλη στιγμή κατά τη διάρκεια του αγωνίσματος.

26.2 Ζημιά ή βλάβη που προκλήθηκε από το αγωνιζόμενο αθλητή - Στη περίπτωση ζημιάς ή βλάβης που προκλήθηκε από τον αγωνιζόμενο αθλητή στο κωπηλατοεργόμετρο του ή στην εγκατάσταση του ή στη διασύνδεση του με τους υπολογιστές, καθιστώντας έτσι αδύνατη την ολοκλήρωση του αγωνίσματος του ή την καταγραφή του αποτελέσματος, τότε θεωρείται ότι ο αθλητής δεν τερμάτισε και δε έχει την δυνατότητα να συνεχίσει την συμμετοχή του στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

26.3 Ζημιά ή βλάβη που δεν προκλήθηκε από το αγωνιζόμενο αθλητή - Στη περίπτωση ζημιάς ή βλάβης που δεν προκλήθηκε από το αγωνιζόμενο αθλητή, ισχύουν τα κάτωθι:

26.3.1 Σε προκριματικό ή αλλού είδους σειράς πρόκρισης, εκτός του τελικού, ο αθλητής επιτρέπεται να αγωνιστεί ξανά σε επόμενη σειρά. Αν δεν υπάρχει επόμενη σειρά του δίνεται η δυνατότητα να αγωνιστεί μόνος του και να καταγραφεί ο χρόνος του (ή η απόσταση). Η χρονική στιγμή που θα διεξαχθεί η περίπτωση αυτή, ορίζεται από τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

26.3.2 Σε έναν τελικό, όπου η βλάβη θα παρουσιαστεί μέσα στα πρώτα 30 δευτερόλεπτα του αγώνα, ο Αφέτης διακόπτει το αγώνισμα και το αγώνισμα θα επαναληφθεί, όταν αποκατασταθεί το πρόβλημα. Σε άλλες περιπτώσεις ο αγώνας θα συνεχιστεί κανονικά και θα θεωρηθεί ότι ο αθλητής εγκατέλειψε.

Εκτός από τις περιπτώσεις, όπου διαπιστώνεται βλάβη στον κεντρικό υπολογιστή και του συστήματος χρονομέτρησης, είναι στην κρίση του διαιτητή αν απαιτείται η επανάληψη του αγωνίσματος (όταν δεν μπορούν να καταγραφούν οι χρόνοι όλων των συμμετεχόντων). Στην περίπτωση που πέσει το σύστημα ( διακοπή ρεύματος) ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ.

Τα αποτελέσματα τα καταχωρούν χειρόγραφα οι διαιτητές σε ειδική φόρμα και στην φόρμα αυτή δίπλα στον χρόνο υπογράφουν ο κάθε αθλητής και ο διαιτητής.

#### **ΑΡΘΡΟ 27. Παρενόχληση**

Κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος κανένας αθλητής ή τρίτος δεν πρέπει να παρεμβάινει ή να παρενοχλεί άλλον αγωνιζόμενο αθλητή.

Σε περίπτωση παρέμβασης, η οποία θα επηρεάσει το αποτέλεσμα ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής κατά την κρίσιν του αποφασίζει για το ενδεχόμενο επιβολής ποινής.

Σύμφωνα με τα ισχύοντα του παρόντα κανόνα, η ώθηση ή η βοήθεια ενός αγωνιζόμενου αθλητή δεν επιτρέπεται και θεωρείτε παρέμβαση.

Ωστόσο, σε μία σκυταλοδρομία, τα μέλη του ίδιου πληρώματος επιτρέπεται να κρατούν τα πόδια του αθλητή της ομάδας τους, την ώρα που αγωνίζεται, ακόμα και να του δίνουν τη λαβή σε περίπτωση που του πέσει, χωρίς αυτό να θεωρείται γεγονός που επισύρει ποινή.

Ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής έχει την ευθύνη να διασφαλίσει, την μη ύπαρξη εξωτερικών παραγόντων, που θα επηρεάσουν το αποτέλεσμα ενός αγωνίσματος και οφείλει να λάβει τα κατάλληλα μέτρα για την διασφάλιση αυτού.

#### **ΑΡΘΡΟ 28. Καθοδήγηση κατά τη διάρκεια αγωνισμάτων**

Απαγορεύεται ρητά η χρήση οποιουδήποτε τεχνικού μέσου, ηλεκτρονικής ή ηλεκτρικής συσκευής για την καθοδήγηση ή την παροχή εντολών στους αθλητές που αγωνίζονται.

#### **ΑΡΘΡΟ 29. Τερματισμός**

Ο αθλητής έχει τερματίσει στο αγώνισμα που συμμετέχει, όταν αποτυπώνεται στην οθόνη του κωπηλατοεργομέτρου του, η ένδειξη ότι έχει ολοκληρώσει την απόσταση ή τον χρόνο που έχει καθοριστεί για τον αγώνισμα αυτό. Ένα αγώνισμα ολοκληρώνεται όταν όλοι οι αθλητές έχουν τερματίσει.

Οι αθλητές θα καταταχθούν ανάλογα με τον χρόνο τους ή ανάλογα με την απόσταση που κάλυψαν σε καθορισμένο χρόνο (αυτό εξαρτάται από το είδος του αγωνίσματος, εάν είναι προκαθορισμένου, χρόνου ή απόστασης)

Όταν ένας αθλητής δηλώσει την επιθυμία του να υποβάλλει ένσταση ή όταν ο διαιτητής κρίνει ότι το αγώνισμα δεν διεξήχθη κανονικά, τότε στο τέλος του αγωνίσματος, ο διαιτητής θα υψώσει κόκκινη σημαία και δεν θα ανακοινωθούν τα αποτελέσματα, εν αναμονή σχετικής απόφασης, μετά την εξέταση των γεγονότων. Στην ψηφιακή γιγανθοθήκη απεικόνισης των αγωνισμάτων, εφόσον υπάρχει, εμφανίζεται η ένδειξη "ΕΝΣΤΑΣΗ". Ο διαιτητής ενημερώνει τους αθλητές και τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής, για την απόφασή του. Τα αποτελέσματα δεν ανακοινώνονται μέχρι την στιγμή που ο διαιτητής δηλώσει την απόφασή του.

### **ΑΡΘΡΟ 30. Ισόπαλο Αποτέλεσμα (Dead — Heats)**

Όταν υπάρχει ισόπαλο αποτέλεσμα (Dead — Heat) για 2 αθλητές σε οποιοδήποτε γύρο ενός αγωνίσματος, εκτός του τελικού και οι δύο αθλητές προκρίνονται για τον επόμενο γύρο.

Αν υπάρχει ισόπαλο αποτέλεσμα (Dead — Heat) μεταξύ των αθλητών σε τελικό, τους δίδεται η ίδια κατάταξη και η επόμενη θέση θα παραμείνει κενή.

### **ΑΡΘΡΟ 31. Ποινές**

Σε κάθε περίπτωση παραβίασης των άρθρων του παρόντος κανονισμού, η Αγωνοδίκος Επιτροπή των Αγώνων επιβάλλει τις ανάλογες κυρώσεις. Η Αγωνοδίκος Επιτροπή μπορεί να επιβάλει:

#### • Επίπληξη

• Κίτρινη Κάρτα αποτελεί Προειδοποίηση.

Επιβολή 2 κίτρινων καρτών σε ένα πλήρωμα για το ίδιο αγώνισμα θεωρείται επιβολή Κόκκινης Κάρτας και το πλήρωμα αποβάλλεται από τον συγκεκριμένο αγώνα.

- Κόκκινη Κάρτα, η οποία αποτελεί αποκλεισμό (υπό εξέταση αν θα αφορά όλα τα αγωνίσματα της διοργάνωσης)
- Αποβολή από όλα τα αγωνίσματα της διοργάνωσης.

Σε περιπτώσεις αποκλεισμού ή αποβολής, η Αγωνοδίκος Επιτροπή δύναται να επαναλάβει ένα αγώνισμα με όλα τα εναπομείναντα πληρώματα ή με περιορισμένο αριθμό πληρωμάτων, όταν κρίνεται απαραίτητο, προκειμένου να διασφαλιστεί η εξαγωγή ενός δίκαιου αποτελέσματος.

Μετά την εφαρμογή της όποιας ποινής, εάν υπάρξει, η Αγωνοδίκος Επιτροπή λαμβάνει όποιο άλλο μέτρο κρίνεται αναγκαίο προκειμένου να δώσει ίσες ευκαιρίες στους αθλητές που υπέστησαν μειονέκτημα.

### **ΑΡΘΡΟ 32. Διαμαρτυρίες**

Όταν ένας αθλητής θεωρεί ότι η διεξαγωγή ενός αγωνίσματος δεν ήταν ομαλή, έχει την δυνατότητα να υποβάλει διαμαρτυρία στον διαιτητή, αμέσως μετά τον τερματισμό του αγωνίσματος που συμμετέχει και πριν απομακρυνθεί από τον αγωνιστικό χώρο. Τέτοιου είδους διαμαρτυρίες μπορούν να αφορούν μόνο τη διεξαγωγή του αγωνίσματος. Ο διαιτητής αποφασίζει, αφού εξετάσει την διαμαρτυρία και κοινοποιεί την απόφασή του στους αγωνιζόμενους και στους παράγοντες.

Ένας αθλητής που αποκλείεται ή τιμωρείται στην εκκίνηση, δύναται να υποβάλει διαμαρτυρία στον Αφέτη ή σε διαιτητή τη στιγμή που του ανακοινώνεται η ποινή.

### **ΑΡΘΡΟ 33. Ενστάσεις**

Αθλητής ή αθλητές, των οποίων η διαμαρτυρία έχει απορριφθεί ή που το αποτέλεσμα του αγωνίσματος τους επηρεάζεται από την αποδοχή άλλης ένστασης, ή ακόμα και αθλητής που έχει αποκλειστεί ή αποβληθεί ή χαρακτηριστεί DNS (δεν πήρε εκκίνηση) ή DNF (δεν τερμάτισε), καθώς και οι αθλητές που για οποιαδήποτε αιτία αμφισβητούν τα ανακοινωθέντα αποτελέσματα, δύναται να καταθέσουν γραπτή ένσταση στη γραμματεία των αγώνων, σε χρονικό διάστημα 30 λεπτών, από την στιγμή που ο διαιτητής έχει ανακοινώσει την απόφασή του. Η ένσταση πρέπει να συνοδεύεται από παράβολο που προβλέπεται στην προκήρυξη των αγώνων, ποσό το οποίο επιστρέφεται αν η ένσταση δικαιωθεί.

Το Εκτελεστικό Γραφείο της Αγωνοδίκου Επιτροπής αποφασίζει εάν η ένσταση είναι δικαιολογημένη. Η εξέταση της ένστασης πραγματοποιείται πριν την επόμενη φάση του ίδιου αγωνίσματος και σε κάθε περίπτωση όχι αργότερα από μία ώρα, μετά το τελευταίο αγώνισμα της ημέρας. Σε περίπτωση που μια ένσταση υποβληθεί σε τελικό ενός αγωνίσματος, το Εκτελεστικό Γραφείο ή ο εκπρόσωπός του δύναται να αναβάλει την απονομή μεταλλίων, αυτού του αγωνίσματος. Αν τυχόν η απονομή έχει πραγματοποιηθεί και η απόφαση αλλάζει το τελικό αποτέλεσμα του αγωνίσματος, τότε το επίσημο αποτέλεσμα θα πρέπει να αλλάξει, σύμφωνα με την απόφαση του Εκτελεστικού Γραφείου και θα πρέπει να επαναληφθεί η απονομή μεταλλίων.

### **ΑΡΘΡΟ 34. Εφέσεις**

Έφεση κατά απόφασης του Εκτελεστικού Γραφείου της Αγωνοδίκου Επιτροπής υποβάλλεται στην ΕΚΟΦΝΣ, εντός πέντε ημερών από την γνωστοποίηση της απόφασης στον ενιστάμενο, με την καταβολή παραβόλου, όπως ορίζεται στην προκήρυξη των Αγώνων. Το Δ.Σ. της ΕΚΟΦΝΣ υποχρεούται να αποφασίσει επί της Έφεσης, εντός δύο μηνών από την ημερομηνία υποβολής της. Οι αποφάσεις του Δ.Σ. της ΕΚΟΦΝΣ είναι οριστικές.

### **ΑΡΘΡΟ 35. Αγωνόδικος Επιτροπή**

Η Αγωνόδικος Επιτροπή ορίζεται από το Δ.Σ. της ΕΚΟΦΝΣ, μετά από πρόταση της ΚΕΔ και αποτελείται από μια ομάδα Εθνικών Διαιτητών, οι οποίοι θα είναι υπεύθυνοι για τη διασφάλιση της εκτέλεσης του αγώνα σύμφωνα με τον Κανονισμό και την Προκήρυξη των Αγώνων.

### **ΑΡΘΡΟ 36. Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής**

Ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής αναθέτει καθήκοντα σε κάθε μέλος της Αγωνοδίκου Επιτροπής και εποπτεύει τις δραστηριότητές τους. Έχει την προεδρία στις συνεδριάσεις της Αγωνοδίκου Επιτροπής και οφείλει να διασφαλίσει τη συνεργασία και τον από κοινού, με την Οργανωτική Επιτροπή συντονισμό των εργασιών διεξαγωγής των αγώνων,.

Ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής προεδρεύει στις συνεδριάσεις του Εκτελεστικού Γραφείου.

### **ΑΡΘΡΟ 37. Σύνθεση της Αγωνοδίκου Επιτροπής**

Η Αγωνοδίκου Επιτροπή αποτελείται από Εθνικούς Διαιτητές που εκτελούν το έργο τους με τα ακόλουθα καθήκοντα:

- Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής.
- Αφέτης / Κριτής Τέρματος.
- Διαιτητές.
- Επιτροπή ελέγχου, εκ των οποίων ένα μέλος θα προεδρεύει.

### **ΑΡΘΡΟ 38. Εκτελεστικό Γραφείο της Αγωνοδίκου Επιτροπής**

Το Εκτελεστικό Γραφείο της Αγωνοδίκου Επιτροπής αποτελείται από τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής και δύο άλλα μέλη της, που ορίζονται κάθε ημέρα αγώνων, από τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής, πριν από την έναρξη των αγωνισμάτων. Τα ονόματα των μελών του Εκτελεστικού Γραφείου, καθημερινά θα αναρτώνται σε πίνακες δίπλα στον Αγωνιστικό χώρο. Στα καθήκοντα του Εκτελεστικού Γραφείου είναι η εξέταση του δικαιολογημένου δικαιώματος της ένστασης και αποφασίζει για την αποδοχή της ή όχι, γνωμοδοτώντας σχετικά.

Σε περίπτωση που η ένσταση, αφορά μέλος του Εκτελεστικού Γραφείου που εμπλέκεται στο συμβάν (π.χ. ο διαιτητής ή ο αφέτης) τότε ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής ορίζει αντικαταστάτη του.

### **ΑΡΘΡΟ 39. Επιτροπή ελέγχου**

Η Επιτροπή Ελέγχου συγκροτείται με μέλη της Αγωνοδίκου Επιτροπής, Εθνικούς Διαιτητές και μπορεί να συμπληρωθεί με υποστηρικτικά μέλη. Ο αριθμός των μελών της Αγωνοδίκου Επιτροπής και των υποστηρικτικών μελών αυτής, που ορίζονται σε κάθε διοργάνωση πρέπει να είναι ανάλογος του προγράμματος των αγώνων και του αριθμού των συμμετεχόντων.

Ο Πρόεδρος της Αγωνοδίκου Επιτροπής επιβλέπει τις δραστηριότητες της Επιτροπής Ελέγχου, η οποία εκτελεί τα καθήκοντά της στον αγωνιστικό χώρο. Συγκεκριμένα, η Επιτροπή Ελέγχου είναι υπεύθυνη για τα κάτωθι:

39.1 Τη σωστή ζύγιση των αθλητών στις ελαφριές κατηγορίες ακολουθώντας τις διαδικασίες που περιγράφονται στη προκήρυξη των αγώνων.

39.2 Τις αλλαγές των πληρωμάτων στα αγωνίσματα (όπου περιλαμβάνονται αγωνίσματα πληρωμάτων)

39.3 Την αντικατάσταση αθλητών - μέλη πληρωμάτων, όταν προκύπτει περίπτωση τραυματισμού ή ασθένειας, εφόσον έχουν ήδη αγωνιστεί στην πρώτη σειρά του αγωνίσματος τους. (Καμία αλλαγή δε γίνεται στα ατομικά αγωνίσματα).

39.4 Την ταυτοποίηση των αθλητών, για να βεβαιωθεί ότι οι αγωνιζόμενοι είναι αυτοί που έχουν αρχικά δηλωθεί και ότι οι τυχόν αλλαγές είναι σύμφωνες με τον παρόντα κανονισμό.

39.5 Τον έλεγχο των ηλικιών των Εφήβων - Νεανίδων, των κάτω των 23 και των Βετεράνων, σύμφωνα με την προκήρυξη των αγώνων.

39.6 Τον έλεγχο, στο τέλος κάθε αγωνίσματος εάν χρειαστεί, την χειροκίνητη καταγραφή αποτελεσμάτων από την οθόνη του εργομέτρου, του χρόνου και της απόστασης που έχει διανύσει ο κάθε αγωνιζόμενος και την υποβολή του υπογεγραμμένου φύλλου αγώνα στον Κριτή Τέρματος (όταν δεν υπάρχει ηλεκτρονικό σύστημα αποτελεσμάτων).

Τα μέλη της Επιτροπής Ελέγχου οφείλουν επίσης:

- να ειδοποιούν τον διαιτητή για το οποιοδήποτε πρόβλημα ή την παραβίαση των κανονισμών
- να επιβλέπουν τις σωστές εναλλαγές των κωπηλατών στις σκυταλοδρομίες. • να τοποθετούν μια κίτρινη κάρτα (ή κίτρινο κώνο) μπροστά στο κωπηλατοεργόμετρο του αθλητή που έχει λάβει σχετική ποινή από τον Αφέτη.
- να ελέγχουν τη σωστή λειτουργία των κωπηλατοεργομέτρων
- να ελέγχουν, πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος, την σωστή ρύθμιση των οθονών του κάθε κωπηλατοεργομέτρου.
- να φροντίζουν ώστε οι αθλητές που έχουν επιλεγεί για έλεγχο ντόπινγκ, όταν απαιτείται τέτοιος έλεγχος, να οδηγούνται στους αρμοδίους γι' αυτό ελεγκτές αμέσως μετά την έξοδο τους από τον αγωνιστικό χώρο.
- να ελέγχουν την υποχρέωση της ομοιόμορφης ενδυμασίας των πληρωμάτων και την συμμόρφωση με τον κανονισμό της ενδυμασίας όλων των συμμετεχόντων σχετικά με τα διακριτικά και την διαφήμιση.

#### **ΑΡΘΡΟ 40. Αφέτης**

Ο Αφέτης οφείλει να διασφαλίσει ότι ακολουθείται η σωστή διαδικασία της εκκίνησης κάθε αγωνίσματος και τα καθήκοντα του είναι τα κάτωθι :

40.1 Πριν αναλάβει τα καθήκοντά του, ο Αφέτης πρέπει να εξασφαλίσει, ότι έχει στη διάθεσή του όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό και ότι λειτουργεί σωστά.

40.2 Διαδικασίες εκκίνησης - Οι διαδικασίες εκκίνησης που εφαρμόζονται από τον Αφέτη (συμπεριλαμβανομένων και των εσφαλμένων) περιγράφονται στα άρθρα 24 και 25.

40.3 Αποκλεισμός - Ο Αφέτης χρεώνει με Κόκκινη Κάρτα και αποκλείει έναν αθλητή ή το πλήρωμα, στην περίπτωση που ο ένας ή τα μέλη ενός πληρώματος λάβουν δύο (2) Κίτρινες Κάρτες, στον ίδιο αγώνισμα.

40.4 Καθυστερημένη άφιξη - Ο Αφέτης δύναται να χρεώσει με Κίτρινη Κάρτα όσους αθλητές προσέρχονται με καθυστέρηση, μικρότερη των 2 λεπτών από την καθορισμένη ώρα εκκίνησης, στη θέση τους ή δεν είναι έτοιμοι να αγωνιστούν κατά την καθορισμένη ώρα εκκίνησης. Επίσης δύναται Μπορεί να αποκλείσει αθλητή που προσέρχεται μετά την ώρα εκκίνησης.

40.5 Αναβολή — Εάν απαιτείται να αναβληθεί ένα αγώνισμα (π.χ. από ζημιά εξοπλισμού), ο Αφέντης συμβουλεύεται τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου

Επιτροπής και στη συνέχεια ανακοινώνει στα πληρώματα τη νέα ώρα εκκίνησης. Σε κάθε περίπτωση, τα πληρώματα πριν αποχωρήσουν από τον αγωνιστικό χώρο θα πρέπει να ενημερωθούν για τις αλλαγές, από κάποιο μέλος της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

#### **ΑΡΘΡΟ 41. Διαιτητής**

Ο Διαιτητής εξασφαλίζει, ότι κάθε αθλητής αγωνίζεται στο σωστό κωπηλατοεργόμετρο και διασφαλίζει την ορθή διεξαγωγή των αγωνισμάτων καθώς και την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών. Ειδικότερα, φροντίζει να εξασφαλιστεί, ότι κανένας αγωνιζόμενος δεν κερδίζει πλεονέκτημα ή υφίσταται οποιοδήποτε μειονέκτημα από αντιπάλους ή από εξωτερικούς παράγοντες.

Όταν ο Διαιτητής διαπιστώσει ότι αθλητής έχει παρεμποδιστεί από οποιονδήποτε, στα καθήκοντα του είναι να εξασφαλίσει την αποκατάστασή την αδικίας, επιβάλλοντας τις κατάλληλες κυρώσεις στον υπεύθυνο.

Εάν κρίνει απαραίτητο, ο Διαιτητής διακόπτει το αγώνισμα, για να επιβάλει τις απαραίτητες ποινές και να ξεκινήσει το αγώνισμα από την αρχή, είτε άμεσα, είτε σε δεύτερο χρόνο. Στην δεύτερη περίπτωση, αποφασίζει για τη νέα ώρα του αγωνίσματος, κατόπιν συνεννόησης με τον Πρόεδρο της Αγωνοδίκου Επιτροπής, την Οργανωτική Επιτροπή και οφείλει να ενημερώσει σχετικά, τα συμμετέχοντα πληρώματα.

Ο Διαιτητής δύναται να επιτρέψει την εξέλιξη ενός αγωνίσματος, ή να αποκλείσει αθλητή που διέπραξε παράπτωμα ακόμη και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος του. Αν ο Διαιτητής κρίνει ότι η παρεμπόδιση δεν επηρέασε το αποτέλεσμα του αγώνα ή θεωρήσει ότι το αποτέλεσμα της παρεμπόδισης δεν είναι σημαντικό, μπορεί να αρνηθεί την επανάληψη ενός αγώνα.

#### **ΑΡΘΡΟ 42. Κριτής Τέρματος**

Ο Κριτής Τέρματος ελέγχει και πιστοποιεί την κατάταξη των αγωνιζομένων αθλητών στο τέλος του κάθε αγωνίσματος. Συγκεκριμένα:

42.1 Διαπιστώνει, σε συνεννόηση με τον Διαιτητή, ότι το αγώνισμα διεξήχθη κανονικά.

42.2 Είναι υπεύθυνος για την καταγραφή της κατάταξης (όπου χρειάζεται).

43.3 Επικυρώνει τα αποτελέσματα των αγωνισμάτων.

43.4 Συντάσσει και υπογράφει τα επίσημα φύλλα αγώνα των αγωνισμάτων με τα καταγεγραμμένα αποτελέσματα.

#### **ΑΡΘΡΟ 43. Υγεία των Αθλητών**

Κάθε αθλητής είναι ο ίδιος υπεύθυνος για την υγεία του και την καλή φυσική του κατάσταση. Για τους αθλητές - φιλάθλους που συμμετέχουν σε αγώνες Κλειστής Κωπηλασίας, είναι προσωπική ευθύνη του καθενός να υποβληθεί

σε ιατρικό έλεγχο, όπως προβλέπεται στις διατάξεις του ισχύοντα αθλητικού νόμου, για την έκδοση «Κάρτας Υγείας Αθλητή». οι αθλητές των Σωματείων μελών πρέπει υποχρεωτικά να διαθέτουν σε ισχύ «Κάρτα Υγείας Αθλητή». ενώ οι ιδιώτες υπογεγραμμένη υπεύθυνη δήλωση ανάληψης ευθύνης για την συμμετοχή τους.

#### **ΑΡΘΡΟ 44. Χρήση Διεγερτικών Ουσιών**

Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση κάθε ουσίας που περιλαμβάνεται στον κατάλογο απαγορευμένων ουσιών, όπως αυτός ισχύει κάθε φορά. Για όσους παραβιάζουν τις διατάξεις περί ντόπινγκ, επιβάλλονται ποινές που προβλέπονται από τον Εθνικό Φορέα καταπολέμησης του ντόπινγκ και τον WADA.

#### **ΑΡΘΡΟ 45. Παράβολα — Τμήμα συμμετοχής**

Το ύψος των αναφερομένων, στο παρόντα κανονισμό παραβόλων και το τμήμα του δικαιώματος συμμετοχής σε Εθνικούς Αγώνες, καθορίζονται από την ΕΚΟΦΝΣ και αναφέρονται στην Προκήρυξη Αγώνων.

#### **ΑΡΘΡΟ 46. Τροποποιήσεις**

Τροποποιήσεις στον παρόντα κανονισμό ψηφίζονται με απλή πλειοψηφία από την Γενική Συνέλευση της ΕΚΟΦΝΣ. Ειδικά, όταν πρόκειται για τροποποιήσεις καθαρά τεχνικών αγωνιστικών θεμάτων που ορίζονται από την FISA, τότε ενσωματώνονται ανάλογα στον παρόντα κανονισμό, με απόφαση του Δ.Σ.της ΕΚΟΦΝΣ, κατόπιν εισήγησης της ΚΕΔ. Η γνώμη της ΚΕΔ είναι υποχρεωτική για την Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. όταν πρόκειται για καθαρά τεχνικές αγωνιστικές διατάξεις. Για θέματα που προκύπτουν και δεν προβλέπονται στον παρόντα κανονισμό ισχύουν τα προβλεπόμενα στο Κανονισμό Αγώνων Κωπηλασίας της ΕΚΟΦΝΣ.

#### **47. Τελικές Διατάξεις**

Ο Κανονισμός αυτός, που αποτελείται από 47 άρθρα, συντάχθηκε σύμφωνα με τον Διεθνή Κανονισμό Αγώνων Κλειστής Κωπηλασίας προσαρμοσμένο στην Ελληνική πραγματικότητα, εγκρίθηκε από τα μέλη της Τακτικής Γενικής Συνέλευσης των Σωματείων-μελών της Ελληνικής Κωπηλατικής Ομοσπονδίας Φιλάθλων Ναυτικών Σωματείων, της 24ης Ιουλίου 2020 και θα τεθεί σε ισχύ μετά την έγκρισή του από τον Υφυπουργό Πολιτισμού, αρμόδιο σε θέματα Αθλητισμού.

Πειραιάς, 24 Ιουλίου 2020

Για την Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία

Καρράς Ιωάννης  
Πρόεδρος

Αργυρίου Αντώνης  
Γ.Γραμματέας