

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2ου ΠΑΚΚ 2018

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΩΡΑ
1	SPECIAL OLYMPICS	500	14:00
2	ΑΜΕΑ	1000	14:10
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ SPECIAL OLYMPICS/ΑΜΕΑ</b>			<b>14:20</b>
3	40-49/50-59	1000	14:30
4	19-29/30-39 ΑΝΔΡΩΝ	1000	14:40
5	50-59/60-69/80+ΓΥΝΑΙΚΩΝ /70+ ΑΝΔΡΩΝ	1000	14:50
6	19-29/30-39/40-49 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000	15:00
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 19-29/30-39/40-49/50-59/70+ ΑΝΔΡΩΝ ΑΠΟΝΟΜΕΣ 19-29/30-39/40-49/50-59/60-69/80+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>15:10</b>
7	15-16 ΓΥΝΑΙΚΩΝ Α΄σειρά	2000	15:30
8	15-16 Β΄σειρά/17-18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000	15:45
9	19-22/19+ Lwt/OPEN ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000	16:00
10	19-22/19+ Lwt/OPEN ΑΝΔΡΩΝ	2000	16:15
11	17-18 ΑΝΔΡΩΝ	2000	16:30
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 17-18/19-22/19+Lwt/OPEN ΑΝΔΡΩΝ ΑΠΟΝΟΜΕΣ 15-16/17-18/19-22/19+Lwt/OPEN ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>16:45</b>
12	13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000	17:05
13	15-16 ΑΝΔΡΩΝ Α΄σειρά	2000	17:15
14	15-16 ΑΝΔΡΩΝ Β΄σειρά	2000	17:30
15	13-14 ΑΝΔΡΩΝ	1000	17:45
16	12 ΑΝΔΡΩΝ/12 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000	17:55
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ 12/13-14/15-16 ΑΝΔΡΩΝ ΑΠΟΝΟΜΕΣ 12/13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>18:10</b>
17	ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ <16/17+	2000	18:25
18	ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΑΝΔΡΩΝ <16	2000	18:40
19	ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΑΝΔΡΩΝ 17+	2000	18:55
<b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>19:10</b>