

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΕΡΓΟΜΕΤΡΩΝ

1. Οι αθλητές μπορούν να ρυθμίσουν την αντίσταση του εργομέτρου εκεί που θέλουν ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ Ο ΑΓΩΝΑΣ ΤΟΥΣ.
2. Στη σκυταλοδρομία ΔΕΝ μπορεί στην πορεία του αγώνα να αλλάξει η αντίσταση.
3. Σε περίπτωση που σε μία ομάδα αλλάξει τη σειρά των αγωνιζομένων, αυτή ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ
4. Σε περίπτωση που ένας από τους 4 εγκαταλείψει, οι υπόλοιποι ΜΠΟΡΟΥΝ να συνεχίσουν μέχρι την ολοκλήρωση του αγωνίσματος.

ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΙΔΙΟΥ ΑΓΩΝΑ. Ο ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑΙ ΜΕ ΛΙΓΟΤΕΡΟΥΣ ΤΩΝ 3 ΚΩΠΗΛΑΤΩΝ.

5. Για ιδιώτες ενήλικες συμμετέχοντες, ΔΕΝ χρειάζεται το γνήσιο της υπογραφής στην Υ.Δ. Η ΑΣΤΥΝ. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ.

6. Ο προπονητής κάθεται στο πίσω μέρος του εργομέτρου και δίνει μόνο προφορικές οδηγίες. Δεν ακουμπά τίποτε επάνω στο εργόμετρο. Απλά εάν αυτό μετακινηθεί προς τα πίσω μπορεί να βάλει κόντρα με το πόδι του. Τίποτε άλλο, αλλιώς ακυρώνεται ο αθλητής.

Στη σκυταλοδρομία τα μέλη του «πληρώματος» μπορούν να βοηθούνται μεταξύ τους πχ. Κράτημα υποποδίων και όχι δέσιμο για γρηγορότερες αλλαγές.

7 **ΜΟΝΟ ΕΝΑΣ** συνοδός έχει την άδεια να μπει στο χώρο με τον αθλητή για τον κάθε αγώνα. Όμως μπορεί ο όμιλος ή το γυμναστήριο να έχουν πολλούς προπονητές.

8. ΠΟΙΝΕΣ

Οι λόγοι που μπορεί να επιβληθεί ποινή ακύρωσης είναι αν ο αθλητής δεχτεί βοήθεια από τρίτο άτομο ή αν αλλάξει σειρά στο ομαδικό. Όσον αφορά αθλητές και προπονητές μπορεί να αποβληθούν για αντιαθλητική συμπεριφορά όπως προβλέπει ο κανονισμός αγώνων κωπηλασίας ή για παραβίαση κανόνων διαφήμισης.

9. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ -ΟΜΟΙΟΜΟΡΦΙΑ

Δεν υπάρχουν περιορισμοί όσον αφορά τη διαφήμιση παρά μόνο αυτές που αφορούν στα ΤΣΙΓΑΡΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ. ΕΠΙΣΗΣ

ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΤΟ ΝΟΥΜΕΡΟ ΣΤΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΟΛΩΝ ΟΣΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ.

Δεν είναι απαραίτητο να υπάρχει ομοιομορφία μεταξύ των αθλητών που συμμετέχουν στο ομαδικό.

10. ΑΛΛΑΓΕΣ.

Δεν επιτρέπονται στο ατομικό .

Στο ομαδικό επιτρέπονται οι αλλαγές μέχρι και μια ώρα πριν τον αγώνα του αθλητή. Η αλλαγή δηλώνεται στη γραμματεία γραπτώς και ο αντικαταστάτης λαμβάνει και το σχετικό αποδεικτικό έγγραφο το οποίο προσκομίζει στο διαιτητή του αγώνα. Στην περίπτωση που για λόγους υγείας κάποιος πρέπει να αντικατασταθεί σε λιγότερο από 1 ώρα, η αλλαγή θα γίνει μόνο μετά από γραπτή επιβεβαίωση του γιατρού των αγώνων και η δήλωση της αλλαγής θα γίνει στην γραμματεία από όπου ο αντικαταστάτης θα πάρει το βραχιόλι του. Επίσης σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντικαταστάτης , το πλήρωμα μπορεί να εκκινήσει με τους 3 κωπήλατες.

13. Ο Διαιτητής ΈΧΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ να διακόψει τον αγώνα ενός κωπηλάτη όταν διαπιστώσει ότι ο κωπηλάτης για λόγους υγείας είναι **επικίνδυνο να συνεχίσει**. Σε αυτή την περίπτωση διακόπτει τον κωπήλατη και καλεί τον γιατρό των αγώνων. Στο Φ.Α. εμφανίζεται η ένδειξη Δ.Τ. (δεν τερμάτισε)

14. Στην περίπτωση που υπάρχει πρόβλημα σε κάποιο εργόμετρο και σβήσουν οι ενδείξεις ο **ΑΘΛΗΤΗΣ ΣΤΑΜΑΤΑΕΙ**. Έχει δικαίωμα να αγωνιστεί σε άλλη σειρά του ίδιου αγωνίσματος ΑΦ'ΟΤΟΥ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙ Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ.

Β. Στην περίπτωση που πέσει το σύστημα (διακοπή ρεύματος) **ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ**. Τα αποτελέσματα τα καταχωρούν χειρόγραφα οι διαιτητές σε ειδική φόρμα και δίπλα στον χρόνο υπογράφει ο κωπηλάτης και ο διαιτητής.

15. ΖΥΓΙΣΗ.

Η ζύγιση των αθλητών θα γίνεται 1 με 2 ώρες πριν το αγώνισμα τους στον ειδικό χώρο ζύγισης. Στην περίπτωση που υπάρξουν υπέρβαροι αθλητές κατά βάση δεν μπορούν να συμμετάσχουν σε άλλο αγώνισμα παρά μόνο εάν η εκτελεστική επιτροπή των αγώνων κρίνει ότι το σύστημα μπορεί να δεχτεί άλλον αθλητή στην αντίστοιχη ηλικιακή τους κατηγορία ή OPEN. Σε κάθε περίπτωση ο Υπεύθυνος ζύγισης ενημερώνει την Γραμματεία και τον Πρόεδρο Αγωνοδίκου Επιτροπής

16.ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ

Θα υπάρχει ηχητική ενημέρωση για την ακριβή ώρα έναρξης του αγωνίσματος, ωστόσο οι αθλητές θα πρέπει να έχουν περάσει στον **αγωνιστικό χώρο** περίπου στα 5 λεπτά πριν το αγώνισμα τους ενώ θα πρέπει να έχουν αφήσει την λαβή του εργομέτρου στη βάση της, 1 λεπτό πριν από την εκκίνηση έτσι ώστε να μπορεί να ετοιμαστεί το σύστημα για την αντίστροφη μέτρηση.