

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 4ου ΠΑΚΚ

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΩΡΑ
1	SPECIAL OLYMPICS	500m	13:00
2	ΑΜΕΑ/40-49/50-59/60+ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:10
3	ΑΜΕΑ/19-29/30-39/40-49/50-59/60+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	13:20
4	19-29/30-39 ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:30
5	13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	13:40
6	12 ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:50
7	12 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	14:00
8	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	1000m	14:10
9	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	1000m	14:20
10	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Γ' σειρά	1000m	14:30
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			14:40
11	15-16 ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	15:00
12	15-16 ετών ΑΝΔΡΩΝ	2000m	15:12
13	17-18/19-22/ΕΒ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	15:24
14	17-18/ 19-22/ ΕΒ /ΟΡΕΝ ΑΝΔΡΩΝ	2000m	15:36
15	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ	1000m	15:48
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			16:00
16	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	16:20
17	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΜΙΚΤΗ	1000m	16:30
18	12-18/19-39 /40-49 ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	16:40
19	12-18 ετών ΑΝΔΡΩΝ	500m	16:50
20	19-39ετών ΑΝΔΡΩΝ	500m	17:00
21	40-49/50+ ετών ΑΝΔΡΩΝ & 50+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	17:10
22	Σκυταλοδρομία 4 Χ 15+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	17:30
23	Σκυταλοδρομία 4 Χ 15+ ΑΝΔΡΩΝ	2000m	17:45
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			18:00